**To była prawdziwa burza mózgów, dlatego czas na… chwilę relaksu przed kolejnym zadaniem!**

**Wybierzcie spośród siebie TRENERA, który… oceni wykonanie waszego treningu.**

Pod czujnym okiem trenera wykonajcie:

- 10 przysiadów

- 10 podskoków na prawej nodze

- 3 pompki 😊

**Po wykonanym zadaniu podejdźcie do pani/pana …………**